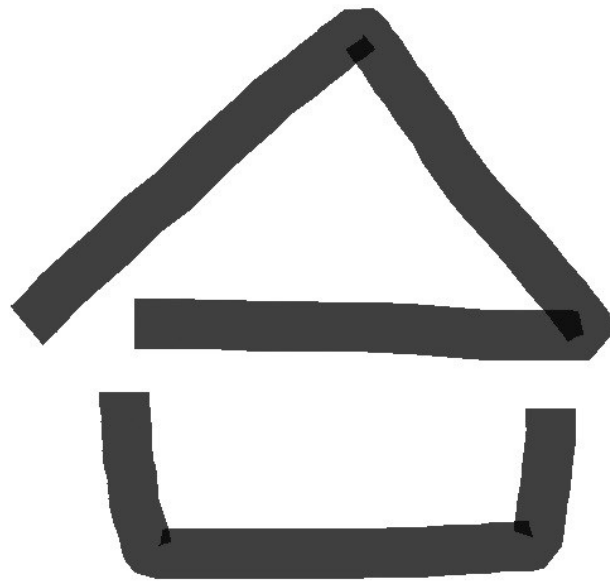


Mon logement



Guide de bonnes pratiques

Un logement, c'est avant tout ...

Un logement, c'est avant tout un lieu de vie, un monde à soi, un lieu de plénitude !

Oui, mais à condition de respecter certains principes, à la fois contractuels, sanitaires et économiques. Occuper un logement, c'est respecter toute une série d'impositions légales mais aussi des règles et principes de vie pour s'assurer de vivre en bonne santé et en pleine quiétude.

Ce guide ne se veut pas exhaustif, mais juste une illustration d'une bonne occupation d'un logement.

Ce petit guide a été construit autour de nos logements témoins. Ceux-ci tentent d'illustrer les bonnes et les mauvaises pratiques en matière de gestion de son logement. Les logements témoins, permettent de donner vie à ces concepts.

Si vous ne retrouvez évidemment pas votre logement dans les schémas suivants, vous pourrez retrouver les différents éléments constituant un logement type.

Bonne lecture !

Louer un logement, c'est ...?



- **Un contrat de bail** : C'est un contrat passé avec le propriétaire du bien qui détermine l'ensemble des obligations à respecter durant l'usage du bien. Ce dernier doit se conformer à la législation en vigueur. Il reprend entre autres la référence du montant du loyer et sa façon de le revoir, les charges locatives, la durée du bail, la destination du bien (privé ou commercial) et les modalités pour rompre le contrat.
- **Un état des lieux** : C'est un document obligatoire qui détermine l'état réel du logement à l'entrée. C'est sur base de ce document que le propriétaire pourra exiger les remises en état du logement lors du départ du locataire. Il est donc important qu'il soit le reflet le plus exact de la réalité. Il est signé par les deux parties et pourra dès lors ouvrir des droits en justice.
- **Une garantie locative** : Il s'agit d'une somme d'argent, déposée en caution qui a pour but de prémunir le propriétaire contre tout manquement à ses obligations. Cette somme sert à couvrir les dégâts locatifs et les éventuels arriérés de loyers. Cette garantie n'est pas obligatoire sauf en cas d'imposition dans le contrat de bail.
- **Des obligations** : Il faut entretenir le logement mis à disposition, tant par rapport au bien qu'aux éléments techniques qui le composent (compteur d'eau, de gaz, d'électricité), respecter le voisinage et les règles communales en matière d'entretien. Il faut informer le propriétaire en cas de problèmes.
- **Des assurances** : Il est vivement conseillé d'assurer ce bien, qui ne vous appartient pas, contre les risques d'incendie et de catastrophes naturelles. A défaut, vous êtes pleinement responsables des dégâts créés. L'assurance incendie n'est pas obligatoire mais peut être imposée par le contrat de bail.

Circulons maintenant dans ces logements témoins autour de 5 thématiques qui seront illustrées comme suit :

Les déchets

L'énergie

L'entretien

La sécurité, santé et la salubrité

Les obligations locatives

Entrée, abords et jardins :



L'entrée de votre logement peut révéler beaucoup d'informations sur vous-mêmes. En effet, elle va véhiculer une notion subjective qu'est « L'IMAGE ». Cette première impression que l'on donne au monde extérieur qui vient vous voir.

Ce peut être une maison à flanc de trottoir, un sentier menant à une maison, un petit jardinet en devanture, un espace commun partagé avec vos voisins (dans les appartements)...

Les possibilités sont nombreuses en fonction de la typologie de votre logement.

Nous serons donc confrontés à différentes normes légales et culturelles.

Les normes légales peuvent dépendre de votre lieu d'habitation. Si vous êtes propriétaire, votre administration communale détermine les règles à suivre. Si vous êtes locataire, ces mêmes règles s'appliquent. D'autres règles liées à la notion de collectivité peuvent s'y ajouter.

Les normes culturelles vont dépendre du lieu où vous habitez. Ces normes sont subjectives mais ancrées dans l'inconscient collectif.

La propreté est donc votre meilleur alliée pour répondre à ces normes !

Entretien

- Nettoyez votre allée régulièrement
 - Nettoyez votre trottoir
- Entretenez votre jardinet de devanture et votre jardin
 - Taillez vos haies
- Ne laissez pas trainer vos déchets et encombrants

Vous comprendrez que la propreté vous permettra de donner une image positive à vos visiteurs.

L'image est-elle la seule préoccupation ? Non !

L'entretien permet d'assurer la salubrité de votre logement !

Salubrité

- Sortez vos poubelles régulièrement et ne laissez trainer ni nourriture, ni déchets.
- Entretenez votre jardin, ne l'offrez pas aux rongeurs



Obligations locatives

- Tailler ses haies
- Entretien son trottoir
- Ne sortir ses poubelles qu'au moment adéquat. En cas de non ramassage, les rentrer et ne pas les laisser dehors.



Obligations locatives

Veillez à vous identifier sur les éléments d'identification locatifs. Votre nom sur la sonnette et/ou sur votre boîte aux lettres permettra à vos visiteurs de s'assurer qu'ils sont au bon endroit.

Obligations locatives

Une réglementation régionale **interdit** l'installation d'antennes paraboliques **sur les façades à rue des habitations**. Il faut donc l'installer à l'arrière du bâtiment ou sur un piquet dans le jardin.



Entretien

Il est **interdit** de forer dans les châssis de porte et fenêtres (pour passer le câble de l'antenne) car le risque est de rendre l'isolation de ceux-ci inopérante. Des câbles adaptés existent.

Le hall d'entrée¹



Une fois la porte franchie, nous sommes dans le lieu de vie !
Une fois encore, il s'agit de la première impression qui est donnée à vos visiteurs !

Le hall d'entrée est une zone tampon entre le dehors et la vie dans le logement.
En matière d'entretien, cette zone tampon permet de limiter l'entrée des « saletés » de l'extérieur vers les zones de vie de la maison.

Il est également un endroit de rangement de tout ce qui ne sert qu'à aller à l'extérieur.

Il est également une zone tampon pour empêcher le froid de rentrer trop vite vers les zones de vie du logement.

Enfin, le hall assure également une fonction de discrétion qui permet de ne pas exposer ses biens lorsque l'on ouvre la porte.

Le hall d'entrée remplit donc une grande quantité de fonctions différentes.
Comme tout autre espace d'un logement, le hall doit être respecté !

¹ Référence panneau H 1

Sécurité

Vu toutes les fonctions que remplit le hall d'entrée, le rangement est primordial !

En cas de danger, il faut pouvoir sortir rapidement sans encombre et permettre aux services de sécurité d'y entrer sans danger !



Entretien

Par sa proximité avec l'extérieur, le hall peut se salir rapidement. Il faut donc y attacher une attention particulière. Il est important également de ne pas transporter les saletés (boue, neige, excréments,...) vers l'intérieur du logement. Des pantoufles permettront ainsi de limiter leur pénétration dans le logement.

Énergie

Face à la froideur de nos hivers, il est important de s'assurer que la porte d'entrée est suffisamment hermétique et que le froid n'entre pas par les interstices de la porte.



Le living – salle à manger²

En fonction de l'espace dont vous disposez, cette pièce accueillera votre living et/ou votre salle à manger.

Il va de soi que, comme pour toute autre pièce, celle-ci doit être nettoyée régulièrement.

Le living a tendance à accueillir de nombreux bibelots décoratifs. Ceux-ci sont sources de « nid à poussière ». Veillez à bien nettoyer ces bibelots qui peuvent être la source de certaines allergies.

Les plantes décoorent régulièrement les livings. Celles-ci nécessitent un entretien régulier tant pour continuer à être belles que pour rester « sans danger ». Les plantes, au-delà du CO₂ qu'elles dégagent, peuvent développer des moisissures au niveau de la terre, et attirer toute une série de parasites.

Il est donc important d'entretenir les plantes qui décoorent votre logement.



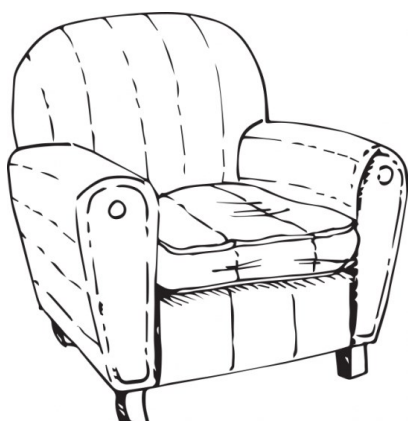
Salubrité

Une bonne ventilation est importante dans tout le logement, mais également dans le living. Outre les éléments cités ci-dessus, les électroménagers qui réchauffent l'air ambiant nécessitent de renouveler l'air régulièrement.

² Référence panneaux L1, L2, L3, L4, L5, L6

Sécurité

Evitez l'abus de blocs mutli-prises. La sur-utilisation de ce type de prises peut provoquer des incendies. Votre sécurité en dépend !



Entretien

Pour vos fauteuils et divans, prévoir un plaid (couverture) en cas de vie commune avec un animal. Il sera plus facile de nettoyer le revêtement que de devoir « déshabiller » le fauteuil.

Salubrité

Attention à bien nettoyer vos fauteuils. Comme la literie, ils sont susceptibles d'attirer toute une série d'insectes (tiques, puces, ...) ainsi que des acariens. Il est donc important pour votre santé d'entretenir vos fauteuils surtout si vous souffrez de problèmes respiratoires.

Salubrité

Nettoyez votre table après chaque repas. Evitez de laisser quoi que ce soit d'organique (fruits, bonbons, viandes ...) sur votre table (inutile d'attirer les mouchettes). Pensez à nettoyer et à assainir votre table et éliminer ainsi les bactéries, origines de nombreuses infections.



Le détecteur incendie est une obligation décréte dans un logement. Son but est de vous sauver la vie en cas d'incendie. Ne l'enlevez pas !

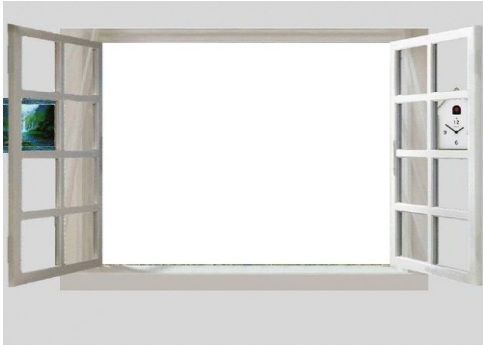
Si votre détecteur fait un petit bip intermittent, c'est que sa pile est « morte ». Il faut remplacer sa pile pour que le bruit s'arrête et pour être à nouveau protégé.

La chambre

La chambre est un lieu de repos.

Pour assurer un repos digne de ce nom et salubre, il est important de respecter quelques normes d'hygiène permettant un repos constructif.

La ventilation



Énergie

Il faut aérer pour renouveler l'air. Un air « frais » se réchauffe plus vite qu'un air saturé en humidité. Il est donc plus efficace « d'ouvrir grand » vos fenêtres et de créer un grand courant d'air pendant 10 minutes plutôt que de laisser la fenêtre en « oscillo-battant » toute la journée. L'air se réchauffe plus vite et vous consommez moins.

Certains châssis sont équipés de grille de ventilations. Celles-ci existent pour permettre le renouvellement de l'air de la pièce. Si vous possédez un poêle à gaz pour vous chauffer, il nécessite de l'air frais et les grilles permettent l'évacuation du CO₂.

Salubrité

Aérer convenablement vos chambres permet de purifier l'air de celles-ci. En moyenne, on passe 1/3 de notre journée dans cette seule pièce, il est donc important de renouveler l'air pour le purifier. La ventilation de la chambre permet également de diminuer le niveau d'humidité de l'air, cause de la présence d'une grande quantité d'insectes et de bactéries et de moisissures favorisant parfois les problèmes respiratoires.

Entretien

La ventilation permet de lutter contre une grande partie des problématiques liées à l'humidité dans les bâtiments. Elle permet donc de minimiser l'impact des dégradations sur le bâtiment et sur vos aménagements (peintures, tapisseries, ...)

En conclusion, en ventilation, il est plus important d'aérer bien que d'aérer beaucoup !

Le nettoyage

La chambre se remplit de poussière et nécessite d'être nettoyée pour respirer sainement. La chambre n'est pas un lieu de vie. À bannir : nourriture, boissons et tout ce qui est de nature organique. Ne fumez pas dans votre chambre !



Les draps de lit³



Entretien

Les draps de lit doivent être lavés régulièrement

Salubrité

Les draps de lit, comme des mouchoirs se chargent de vos bactéries. Ils sont également sujets à se charger d'humidité rendant les problèmes respiratoires encore plus importants.

Les matelas

Les matelas ont tendance à capter l'humidité de l'air et créer ainsi un paradis pour les « bêtes ».

Salubrité

Il est important de ventiler la pièce où il y a des matelas et d'aspirer régulièrement le matelas afin d'éliminer toute une série d'insectes et d'acariens qui y trouvent refuge.



Acariens



Punaise de lit

³ Référence panneaux Ch1 , Ch 2

Le rangement



Outre l'aspect esthétique d'une garde-robe bien rangée, le rangement remplit d'autres fonctions sanitaires et permet d'assurer l'entretien du logement.

Un tas de linge fait fonction d'éponge. Le tissu retient l'humidité et le rejette donc contre le mur sur lequel il est appuyé.

Entretien

Du linge rangé est synonyme d'espace facilement nettoyable. En outre, un tas de linge repassé occupe moins de place qu'un tas de linge en boule.

Du linge en boule se charge également en humidité et crée des moisissures qui sont visibles et odorantes.

Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place ! (Samuel Smiles)

La cuisine⁴

La cuisine est la pièce de la maison qui nécessite un maximum d'hygiène. C'est dans la cuisine que l'on va réaliser le repas. Qui dit repas, dit aliments, qui dit aliments dit bactéries et enfin qui dit bactéries peut également dire infections. Sans vouloir dramatiser, il faut prendre certaines mesures pour que cela ne se produise pas !

La cuisine, en outre d'être le lieu de prédilection alimentaire, est également utilisée pour accueillir d'autres appareillages.

Les conseils suivants s'attarderont donc sur ces aspects.



Entretien

La cuisine doit être nettoyée quotidiennement. Il faut ranger les aliments à l'endroit adéquat.

Le plan de travail doit être savonné quotidiennement.

L'évier doit être nettoyé quotidiennement également. Il est important, mensuellement de nettoyer les canalisations d'évacuation de l'évier. Des nombreuses odeurs nauséabondes viennent des canalisations

Salubrité

Ne laissez pas trainer d'aliments. Ils pourrissent souvent plus vite à l'air libre et attirent de nombreux insectes.

Il est important de conserver adéquatement les aliments (ex : frigo).

De nombreuses infections sont liées à une mauvaise conservation d'aliments.

Ne laissez rien trainer et savonnez vos plans de travail.

⁴ Référence panneaux Cui1, Cui2, Cui3, Cui 4, Cui 5, Cui 6

Dans la cuisine des déchets sont produits. Un petit tour d'horizon de la gestion de ceux-ci.



Obligations locatives

La gestion des déchets est une obligation légale.

Votre taxe communale finance la collecte et le traitement des déchets. Respectez les moments prévus pour leurs enlèvements.

Des sanctions administratives sont prévues pour les contrevenants.

Déchets

Je mets quoi et où ?

Le tri des déchets peut parfois paraître très scientifique. Pourtant, ...

On sépare,

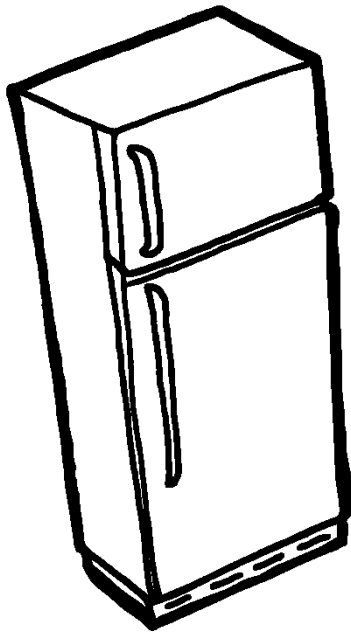
1. les déchets organiques (ceux qui viennent des restes de repas, épluchures, marc de café, petits déchets végétaux,...), vont dans le container vert ou dans des sacs spécifiques.
2. Les PMC (canettes, aluminium propre, conserves,...), ceux-ci vont dans les sacs bleus.
3. Les papiers et cartons propres
4. Le tout venant (soit le reste), va dans le container noir.

Salubrité

Les containers permettant le stockage temporaire de vos déchets deviennent vite malodorants lors des fortes chaleurs. Rincez-les et nettoyez-les régulièrement pour éviter d'attirer des mouches et de voir se développer des vers.

Gestion des déchets, salubrité, propreté,
Ensemble, améliorons notre cadre de vie.

Quelques électro-ménagers :



Entretien

Le frigo doit être nettoyé régulièrement. Il est un nid à bactéries. Il est important également de compartimenter ou d'emballer les aliments afin qu'ils ne soient pas en contact direct avec les parois ou les tablettes du frigo.

Énergie

Les frigos et les réfrigérateurs provoquent du givre. Celui-ci provoque une surconsommation du frigo. Dégivrez le frigo au moins deux fois par an et plus si nécessaire.

Il est également important de nettoyer les joints d'étanchéité du frigo pour assurer son bon fonctionnement.

Déchets

Toujours vérifier l'état de vos denrées alimentaires ! Un aliment qui pourrit pourrait contaminer d'autres produits.

Entretien

Votre plaque de cuisson et votre four sont des éléments essentiels dans la cuisson de vos aliments. Il est important que ces surfaces soient nettoyées et désinfectées.

De nombreuses solutions de « grand-mère » permettent l'entretien bon marché de vos zones à désinfecter.



La cuisine est également souvent choisie pour y installer la **chaudière** dans des appartements.

Un petit aperçu des recommandations relatives à la gestion des chaudières.

Obligations locatives

Selon un décret de 2009, l'entretien d'une chaudière est obligatoire sous peine de ne pas être couverts par votre assurance, en cas de sinistre, si vous ne pouvez prouver la réalisation de l'entretien.

Pour les chaudières gaz c'est tous les 3 ans.

Pour les chaudières mazout c'est toutes les années.



Entretien

Le radiateur doit être nettoyé tant à l'extérieur que dépoussiéré à l'intérieur entre les ailettes.

Énergie

Un radiateur est chauffé par une circulation d'eau chaude. De l'air peut empêcher cette circulation dans le radiateur. Celui-ci ne chauffera donc plus avec la même intensité.

Il faut donc purger ! Il s'agit de faire sortir l'air coincé dans le radiateur et qui empêche la circulation de l'eau. Ce geste simple de temps en temps permet de récupérer la pleine puissance du radiateur.

Salubrité

Le radiateur est une source de diffusion de la chaleur. La chaleur permet de lutter contre l'humidité.

Même dans une chambre vide, chauffez pour éviter que l'excès d'humidité dans cette chambre provoque la prolifération de champignons altérant la qualité de l'air de l'habitation.



L'utilisation de convecteurs à combustibles est à éviter à l'intérieur des habitations.

Il produit du monoxyde de carbone, il est donc primordial de ventiler la pièce où il est utilisé.

Il produit également de la vapeur d'eau et augmente donc le taux d'humidité dans l'air

Pendre le linge dans un espace ventilé et pas à l'intérieur. En séchant, le linge évacue son humidité. Cela provoque une augmentation de l'humidité dans la pièce, origine de moisissures.

Favorisez le séchage à l'extérieur, en cave ou via un sèche-linge pour éviter les moisissures.



Il va de soi qu'au niveau énergétique, le séchage à l'extérieur est le moins onéreux

Si vous n'avez ni cave, ni espace extérieur et que vous n'avez pas de sèche-linge, pensez à ventiler lorsque vous mettez sécher votre linge.

Se chauffer comporte un coût. Un coût direct par le paiement des factures de chauffage mais également indirect, en l'absence de chauffage, par les dégâts qui pourraient apparaître.

Bien chauffer et bien ventiler pour plus d'efficacité et un moindre coût.

La salle de bain⁵

La salle de bain, comme son nom l'indique sert à se baigner.
En nous décrassant, elle s'encrasse.
Il faut donc la nettoyer.

La salle de bain est surtout une salle d'eau, qui en fonction de la qualité de l'eau de la région sera chargée ou non en calcaire. Celui-ci est source de nombreux dysfonctionnements. Il est donc important d'entretenir les appareillages en contacts avec l'eau ou qui la distribuent.

N'oubliez pas de ventiler la pièce qui est une pièce d'eau et donc sujette à des problématiques d'humidité.



Salubrité

Vous devez bien vérifier l'étanchéité des joints de la douche. C'est une source de fuite et de création de zone humide favorisant les champignons.

Entretien

Le calcaire est source de nombreux dysfonctionnements des appareillages. Il est important de décalcariser un maximum les appareillages et le bac de douche. Le vinaigre est un produit bon marché mais à utiliser avec précaution, car il peut abimer les joints en caoutchouc.

Énergie

Des économies de consommation d'eau peuvent être réalisées par le remplacement du pommeau par un pommeau économique

Une douche doit être désinfectée. Il est important d'utiliser des produits de nettoyage qui désinfectent les surfaces en contact avec votre corps. Des virus se transmettent comme les verrues plantaires

Tout ceci est également vrai pour une baignoire

Entretien

L'extracteur doit être nettoyé. Il extrait l'humidité de la pièce. Son nettoyage assure son bon fonctionnement et réduit surtout son bruit.



⁵ Référence panneaux SDB 1, SDB 2, SDB 3

Le WC est un lieu important qui doit rester propre et où l'hygiène doit être assurée.



Entretien

Le WC est rempli d'eau, tant dans la cuve que dans le réservoir. Il s'y crée donc des zones calcaireuses qu'il faut traiter pour assurer le bon fonctionnement du wc et sa longévité. Le vinaigre blanc est un ingrédient efficace mais très agressif avec les joints. Il faut donc l'utiliser précautionneusement.

Énergie

Le calcaire influe également sur votre consommation d'eau. En effet, un excédent de calcaire peut abimer vos joints d'étanchéité. Si c'est le cas, votre réservoir risque de perdre son étanchéité et donc de provoquer des fuites d'eau. Il est donc important de traiter également le réservoir contre le calcaire.

Salubrité

L'hygiène dans un w.c est très importante. C'est d'abord un lieu de stagnation d'eau qui doit être régulièrement renouvelée car il s'y crée de nombreuses bactéries. Il est donc important de bien frotter la cuve et le battant (planche) du w.c.

Le battant est d'ailleurs vecteur de transmission de nombreuses bactéries pouvant provoquer entre autres les gastro entérites.

Désinfecter le w.c est donc important pour votre santé et celle de ceux qui partagent votre logement.

Énergie

Le réservoir d'un w.c peut contenir jusqu'à 10 litres d'eau. Il est possible de réduire les dépenses d'eau soit en s'assurant d'avoir une chasse à double capacité (2 boutons), soit en réduisant la capacité du réservoir si celui-ci est très gros. Vous pouvez insérer une brique ou une bouteille d'eau pleine dans le réservoir afin de réduire la quantité d'eau pour remplir le réservoir.

Moins d'eau = moins d'€

Déchets

Les lingettes et autres serviettes hygiéniques ne se jettent pas dans le w.c. Elles ne se décomposent pas et sont un risque important de bouchage de canalisations. Vérifiez sur l'emballage de vos rouleaux de papier w.c si le carton se décompose ou pas. Par mesure de précaution, il est préférable de jeter le carton avec les autres cartons domestiques.

Vie Quotidienne⁶

Voici donc quelques conseils de bonnes pratiques par rapport à la gestion de votre logement.

Au-delà de la gestion journalière de l'entretien du logement, la vie dans un logement comprend également des contacts avec des voisins, avec un propriétaire et des normes juridiques qui s'imposent à tout un chacun.

Avoir un logement c'est budgétiser le coût du logement.



Obligations locatives

Il faut prévoir le paiement du loyer dont les modalités sont inscrites dans le contrat de bail.

Il faut prévoir les assurances dont l'assurance incendie qui est souvent imposée dans votre bail.

Il faut prévoir le paiement des charges : Eau, gaz, électricité, téléphonie, télévision, internet,...

Il faut également budgétiser l'entretien du logement. Peintures, revêtement de sol, et le remplacement du mobilier.

Conclusion, un logement ce n'est pas seulement le loyer

⁶ Référence panneau VQ 1

Nos animaux



Obligations locatives

Les animaux de compagnie sont-ils acceptés ?

Votre contrat de bail vous donnera éventuellement une indication sur la position du propriétaire.

Au-delà de toutes normes légales, il est important d'être modéré dans la prise en charge d'animaux de compagnie. Ils génèrent souvent des impacts sur l'entretien du logement et sur la relation avec le voisinage.

Il est donc important de savoir gérer votre animal de compagnie et de contrôler les nuisances qu'il peut provoquer.

Vous êtes le seul **responsable** de la gestion de votre animal

Nos voisins



Enfin, à part en vivant au milieu d'une plaine désertique, vous êtes entouré de voisins.

Il est important d'entretenir des relations cordiales entre voisins. Celles-ci permettent de vivre au calme et sereinement. Des relations des voisinages cordiales permettent de trouver parfois des solutions inespérées aux problématiques quotidiennes de chacun d'entre nous.

La communication est donc la clé de la sérénité.

Toutefois, ces relations cordiales ne sont pas toujours possibles. Les propriétaires sont impuissants face à ces relations conflictuelles. Les autorités publiques (police et justice de paix) sont compétentes pour apporter une réponse à ces problématiques (chaque structure dans ses zones de compétences).

Toutefois, la meilleure réponse à une problématique, c'est son inexistence !



Ce guide, ainsi que les logements témoins, ont été réalisés par la Commission Logement du Plan de Cohésion de Herstal, avec les partenaires suivant :

- La Société Régionale du Logement de Herstal
 - La Régie des Quartiers de Herstal
 - La Ville de Herstal
 - Le CPAS de Herstal
- Le Plan de Cohésion Social de Herstal

Panneau H1

Mon hall

Entretien

Le rangement est important pour favoriser l'entretien du logement.

L'espace doit être optimisé.

Ranger bien vos vêtements au porte-manteau.



Centraliser vos chaussures au même endroit, cela vous évitera de chercher après et facilitera le nettoyage.

Favorisez l'utilisation de pantoufles afin de ne pas amener les crasses des chaussures à l'intérieur.



Bien nettoyer cette zone de transition entre l'extérieur et l'intérieur pour limiter la quantité de crasses qui entrent dans votre logement.

Votre hall est aussi la première chose que l'on voit de l'extérieur. La propreté et le rangement de cet espace donneront de vous une image positive à vos visiteurs.



Panneau L 1

Multiprises Energie

- Utilisez des multiprises avec interrupteur.

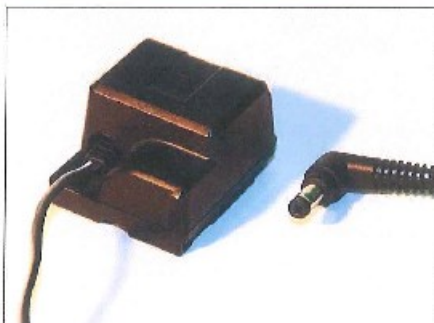


- Eteignez les multiprises la nuit ou pendant votre absence.

- Evitez de laisser vos appareils électriques en mode "veille" : économisez 150 € par an !



- Débranchez les chargeurs quand ils sont chargés.



Panneau L2

Chauffage Energie

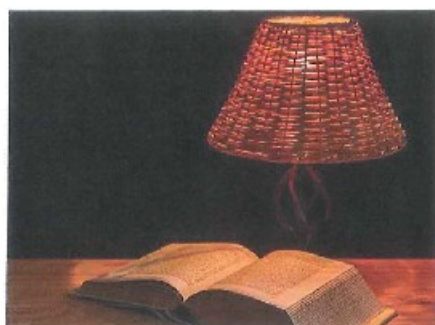
- Purgez les radiateurs régulièrement, en commençant par le bas de la maison.
- Ne déposez rien sur les radiateurs (tentures, essuies...).
- Diminuez la température d'à peine 1°C permet d'économiser 7% des couts !
- Fermez les tentures et/ou les volets la nuit en hiver et le jour en été.
- Ouvrez grand les fenêtres 15 minutes par jour, même en hiver.



Panneau L3

Salon Energie

- Pour lire un bon bouquin, utilisez une lampe de chevet, pas une lampe halogène, trop gourmande en énergie.



- Optez pour un écran LCD, mieux que LED ou, encore, passez-vous de la télévision !



- Mettez un pull ou une couverture si vous avez froid plutôt que d'augmenter le radiateur. Température idéale maximum 20°C.



Herstal

Chauffage Sécurité et salubrité

- **N'utilisez pas de Zibro** (poêle à pétrole sans système de sécurité) comme système de chauffage : il produit beaucoup d'humidité et de CO₂. Ventilez la pièce régulièrement pour éviter toute intoxication des voies respiratoires.



- Evitez de placer un système de **chauffage au gaz** si vous n'avez pas un bon système de ventilation ! Danger d'intoxication au CO.



Electricité Sécurité et salubrité

- L'installation électrique doit être conforme : de bons fusibles et disjoncteurs écartent tout danger d'incendie.



- Utilisez des *prises en bon état*.

- Limitez l'utilisation de *multiprises*, qui peuvent provoquer un court-circuit.

- Fixez les câbles pour les *antennes paraboliques* le long des murs.



Panneau L6

Mon living

Entretien

Le mobilier en tissu doit être nettoyé. Pour faciliter son entretien, utiliser des couvertures ou des plaids qui sont plus facilement nettoyables en machine et protégerons vos meubles.



Les plantes intérieures décorent et donnent du relief à votre intérieur. Ceci dit, elles sont également un réceptacle à poussière. Il faut donc régulièrement nettoyer des feuilles des plantes.



Le living se charge beaucoup en poussières.

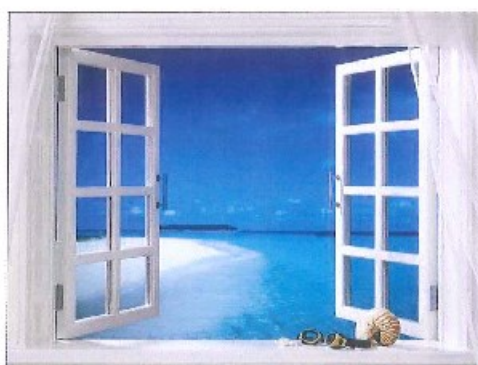
Il est donc important de bien dépoussiérer cette zone et d'aspirer régulièrement.

En fonction du revêtement, favoriser le nettoyage à l'eau chaude savonneuse.



Ventilation Sécurité et salubrité

- **Ventilez chaque pièce** 10 à 15 minutes, deux fois par jour, le matin et le soir, pour rendre l'air plus sain : ouvrir les fenêtres assèche et renouvelle l'air et diminue le **risque de moisissures**. N'encombrez pas les fenêtres pour faciliter leur ouverture.



- **Séchez votre linge de préférence à l'extérieur** ou, si ce n'est pas possible, en ventilant correctement la pièce où se trouve le sèche-linge, par une fenêtre ou par une grille d'extraction d'air.



Panneau CH 2

Ma chambre

Entretien

Vos draps de lit protègent votre matelas et assurent l'hygiène quotidienne.

Il faut laver ses draps de lit tous les 15 jours pour qu'ils soient propres et hygiéniques.



Votre matelas est un lieu de prédilection pour les acariens (et autres parasites). L'idéal est de changer son matelas tous les 10 ans.

Il faut aspirer son matelas toutes les semaines pour l'assainir. Le ventiler régulièrement est aussi important.



Le nettoyage de la chambre doit être fréquent, surtout pour les personnes allergiques, afin d'y purifier l'air.



Panneau Cui

Cuisine Sécurité et salubrité

- **Faites fonctionner la hotte** quand vous cuisinez pour diminuer la production de vapeur d'eau.



- Remplacez le flexible des **bonbonnes de gaz** tous les 5 ans et vérifiez régulièrement leur état pour éviter les fuites.



Panneau Cui2

Parasites Sécurité et salubrité

- Chaleur, nourriture, humidité, obscurité favorisent la prolifération des **blattes et cafards**.
- Ne laissez pas trainer de nourriture, nettoyez et aérez régulièrement. Pour vous en débarrasser, faites appel à une **entreprise spécialisée**.
- Pour lutter contre les **rats**, des graines sont disponibles à la police.



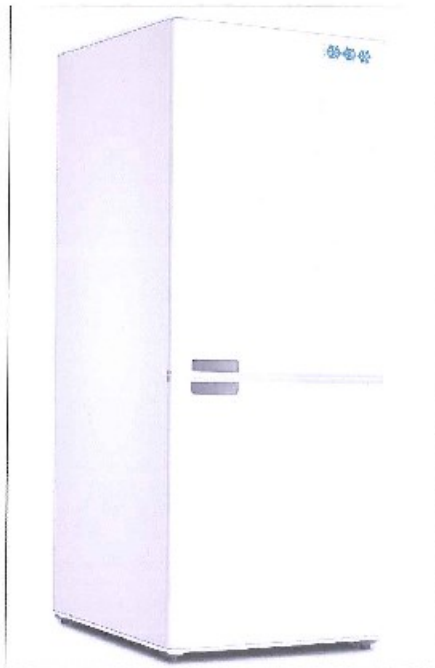
Panneau Cui3

Congélateur Energie

- Placez-le à l'ombre ou tirez les tentures s'il fait ensoleillé.



- Mettez des boîtes vides avec couvercle dans le congélateur s'il n'est pas plein.



- Faites le dégivrer tous les six mois et remplacez les joints si nécessaire.

Herstal

Foto: www.italianmagazine.com

Panneau Cui4

Frigo Energie

- Achetez un frigo A+++ à faible consommation, plus performant.
- Choisissez une taille adaptée à vos besoins : un frigo bien rempli consomme moins.
- Placez-le à l'ombre ou tirez les tentures s'il fait ensoleillé.
- Changez de frigo tous les dix ans.
- Lavez de temps en temps l'arrière du frigo.



Panneau Cui5

Cuisine Energie

- Choisissez la cuisson au gaz, plus économe.
- Optez pour des casseroles ou poêles adaptées et à fond plat et mettez un couvercle.
- Limitez l'utilisation du four, très énergivore. Une cocotte à vapeur, c'est mieux.
- Dégelez les aliments la veille dans le frigo.
- Chauffez l'eau dans une bouilloire ou via le four à micro-ondes.



Wille
Herstal

Foto: www.123.com - Foto: 123.com

Panneau Cui6

Ma cuisine

Entretien

Faire la vaisselle quotidiennement pour éviter que des résidus de nourriture ne pourrissent et attirent des mouches.

Ranger directement les couverts pour éviter les risques d'accidents.



Il faut bien savonner la cuisine.

On y utilise des aliments qui peuvent pourrir.

L'hygiène dans une cuisine est primordiale.



Nettoyer et trier votre frigo régulièrement pour assurer l'hygiène de vos aliments.

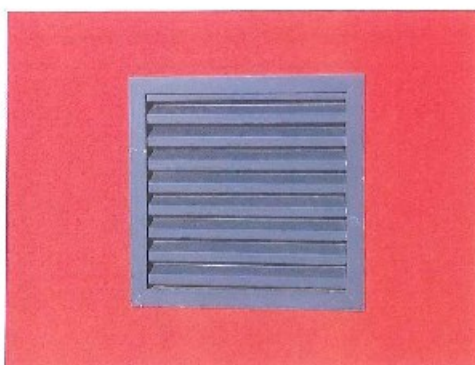
Nettoyer régulièrement les joints de votre frigo. Ils assurent l'étanchéité du frigo et donc le maintien du froid à l'intérieur.



Panneau SDB1

Salle de bains Sécurité et salubrité

- Nettoyez et laissez ouverte la **grille de ventilation** pour diminuer la formation de vapeur d'eau
- Placez des prises à une distance correcte par rapport au point d'eau pour diminuer le **danger d'électrocution**.
- **Entretenez votre système de chauffage** et vérifiez que l'évacuation des gaz brulés est bien raccordée pour écarter tout danger.



 Herstal

Herstal - 10000 - Belgium

Panneau SDB2

Salle de bains Energie

- Choisissez un lave-linge A+++ , plus performant.
- Lavez à 30 ou à 40°C, pas plus.
- Essayez les "balles de lavage", qui reproduisent le "battage" du linge à l'ancienne : mieux laver avec moins de produits.
- Utilisez un pommeau de douche économique.
- Isolez et entretenez le chauffe-eau.



Vitex
Herstal

© 2014 Vitex Herstal

Panneau SDB3

Ma salle de bains

Entretien

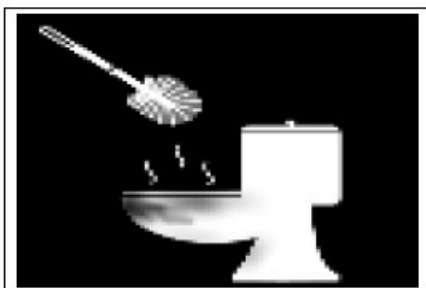
Le calcaire est présent dans toutes les pièces d'eau. Il le bon fonctionnement des appareils.

Le vinaigre permet de lutter contre le calcaire. Se renseigner sur son utilisation.



Un WC propre assure votre hygiène quotidienne.

Il permet également de lutter contre des odeurs dans votre logement.



L'espace douche doit être nettoyé régulièrement.

C'est un lieu de nettoyage et donc de restes de salissures, de bactéries éventuelles mais également de concentration de calcaire.

Le vinaigre permet de remplir ces fonctions de nettoyage. Être attentif à son utilisation.



— Animaux de compagnie —
Sécurité et salubrité

• Posséder trop d'animaux de compagnie peut provoquer des **allergies et des maladies infectieuses**. Changez leur litière régulièrement et nettoyez souvent les pièces où ils vivent.



• Les animaux de compagnie peuvent provoquer la présence de parasites (tiques, puce, vers, etc.) dans votre lit, vos coussins, votre canapé. Veillez à leur hygiène et **nettoyez soigneusement** leurs endroits préférés.



